



LIFE IN YOUR POOL

TEMARIO CURSO DE MONITOR DE NATACIÓN

El curso se compone de 100 horas divididas en dos bloques:

- Bloque I: Módulo Teórico-Práctico (60h)
 - Enseñanza de la Natación
 - Etapas de la enseñanza de la natación
 - Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático: Familiarización, respiración, flotación y propulsión
 - Habilidades y destrezas coordinativas en el medio acuático: Desplazamientos, giros, saltos y lanzamientos/recepciones
 - Análisis biomecánico de los estilos de natación: Crol, braza, espalda y mariposa
 - Virajes y salidas
 - Iniciación al waterpolo, natación sincronizada y saltos.
 - Prácticas en piscina
 - Psicopedagogía
 - Desarrollo psicomotor
 - Aprendizaje motor
 - Motivación aplicada al aprendizaje de las habilidades acuáticas
 - Modificación de conducta aplicada al aprendizaje de las habilidades acuáticas
 - Aspectos metodológicos de la enseñanza de las habilidades acuáticas
 - Programación de clases de natación
 - Elaboración de sesiones de natación
 - Bases Biopatológicas
 - Anatomía funcional
 - Fisiología del ejercicio
 - Salvamento y Primeros Auxilios
 - Técnicas de salvamento elementales
 - Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) y Soporte Vital Básico (SVB)
- Bloque II: Módulo de Prácticas (40h)
 - Prácticas tutorizadas por profesores de natación en piscinas concertadas con la escuela con grupos reales de alumnos.