

PROGRAMA FORMATIVO

- **5 HORAS EN MATERIA DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO**

- a. Heridas, clasificación y tratamiento. Posibles complicaciones.
- b. Lesiones articulares, luxaciones y esguinces más frecuentes. Identificación y tratamiento (teoría y práctica).
- c. Practicas en vendajes.
- d. Manejo y prácticas DESA.
- e. R.C.P en adultos , infantes y bebés (teoría , práctica y examen).

- **5 HORAS EN MATERIA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO**

- a. Manejo profesional para lesionados o posibles lesionados de columna vertebral: en seco y agua. 13 protocolos
- b. Prácticas para el manejo profesional de lesionados o posible lesionados en columna vertebral en medio acuático y seco. Alineación de un poli traumatizado, sistemas de torno, pinza de bíceps, A.R.M, puente , cuchara y rodadura con tableros espinales y tubos de rescate.
- c. Realización de la siguiente prueba (examen):
Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, mas 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR) y remolcarla con seguridad durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima).
A continuación: extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.