

## **1. MÓDULO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO**

(consta de 40 horas entre teoría y práctica)

### **Tema 1-Concepto de urgencias, emergencias y catástrofes (1 hora)**

#### Contenidos teóricos

1.1 La cadena asistencial

1.2 Concepto de urgencias emergencias y catástrofes, desdotes diferenciación y peculiaridades. La cadena asistencial

1.3 Concepto de urgencias emergencias Organización de los sistemas de emergencias de la comunidad de Madrid

### **Tema 2-Ética profesional, responsabilidad y marco legal (2 horas)**

#### Contenidos teóricos

2.1 Aspectos jurídicos

2.2 Responsabilidad marco legal

2.3 Ética del socorrista

### **Tema 3-Fundamentos de anatomía y fisiología. Terminología medico sanitaria (3 horas)**

#### Contenidos teóricos

3.1 Introducción

3.2 Anatomía general

3.3 Órganos y sistemas

3.4 Los signos vitales

### **Tema 4-Acceso al paciente. Soporte vital básico y avanzado. Valoración inicial. Situaciones de riesgo vital (3 horas - prácticas 11 horas)**

#### Contenidos teóricos

Situaciones de urgencia

4.1 Riesgos de ecuación .protección

4.2 Medidas estrictamente necesarias

4.3 Pautas de actuación

4.4 Evolución inicial del paciente

4.5 Situaciones de urgencia

4.6 Riesgos de ecuación .protección

4.7 Medidas estrictamente necesarias

4.8 Pautas de actuación

4.9 Evolución inicial del paciente

#### Contenidos prácticos

- Aplicaciones conducta PAS
- Entrenamiento en la realización de de la práctica de reanimación cardiopulmonar básica y apoyo a la RCP avanzada
- Apertura y mantenimiento de la vía aérea
- Respiración artificial
- RCP básica
  - Un técnico en adultos
  - Dos técnicos en adultos
  - Lactantes
  - Niños y traumáticos
- Desobstrucción de la vía aérea
- Técnicas de hemostasia
- Prevención y actuación ante el shock
- Taller de RCP instrumental

#### **Tema 5-Urgencias y emergencias traumatológicas (2 horas – prácticas 2 horas)**

##### Contenidos teóricos

5.1 Lesiones en la piel y tejidos blandos, heridas, valoración, tipos y actuación

5.2 Quemaduras, valoración clasificación y actuación

5.3 Esguinces, luxaciones y fracturas

- 5.4 Amputaciones. Miembro catastrófico
- 5.5 Traumatismo craneoencefálico
- 5.6 Traumatismos faciales de cuello
- 5.7 Traumatismos vertebro medulares
- 5.8 Traumatismos torácicos
- 5.9 Traumatismos abdominales y genitourinarios
- 5.10 Lesiones por agresión
- 5.11 Electrocuci3n

#### Contenidos prácticos

- Entrenamiento en la realizaci3n de las técnicas
  - Las diferentes técnicas de inmovilizaci3n
  - Improvisar material para inmovilizar
  - Vendar con pañuelos triangulares
    - Cabeza y ojos
    - Codos y rodillas
    - Manos y pies
    - Brazos y piernas
- Vendar con material específico

#### **Tema 6-Urgencias y emergencias medioambientales (2 horas)**

##### Contenidos te3ricos

- 6.1 Lesiones por exposici3n al cloro y otros
- 6.2 Lesiones por exposici3n al calor
- 6.3 Lesiones por exposici3n al frío
- 6.4 Accidentes en el medio acuático
- 6.5 Lesiones por exposici3n a radiaciones
- 6.6 Picaduras y mordeduras de animales
- 6.7 Lesiones por exposici3n al humo. Síndrome de inhalaci3n

**Tema 7-Urgencias y emergencias médicas (2 horas)**

Contenidos teóricos

- 7.1 Alteraciones nivel de conciencia
- 7.2 Urgencias respiratorias
- 7.3 Dolor torácico agudo
- 7.4 Dolor abdominal agudo
- 7.5 Urgencias y emergencias oftalmológicas
- 7.6 Reacciones alérgicas. Anafilaxia
- 7.7 Intoxicación farmacológica. Intoxicación etílica. Sobredosis de drogas
- 7.8 Urgencias en ojos oídos y nariz
- 7.9 Urgencias neurológicas

**Tema 8-Urgencias y emergencias obstétricas y pediátricas (2 horas)**

Contenidos teóricos

- 8.1 Parto normal (Eudosis) parto patológico (distócico)
- 8.2 Cuadros convulsivos infantiles
- 8.3 Síndrome de muerte súbita lactante
- 8.4 Traumatismos infantiles

**Tema 9-Transporte sanitario (1 hora – prácticas 1 hora)**

Contenidos teóricos

- 9.1 Concepto de transporte sanitario. Tipos
- 9.2 Preparación del paciente para transporte sanitario. Movilización e inmovilización
- 9.3 Posiciones de espera en función de la enfermedad o lesión
- 9.4 Botiquín

Contenidos prácticos

- Taller de entrenamiento en las diferentes técnicas de movilizaciones Reutek, técnica de puente
- Practicas de las posiciones de espera y traslado: abdomen agudo, anti-shock

**Tema 10-Urgencias y emergencias colectivas (1 hora)**

Contenidos teóricos

- 10.1 Trabajo en equipo .relaciones con otros colectivos
- 10.2 Triage. Concepto y técnicas
- 10.3 Centro de coordinación .puesto medico avanzado
- 10.4 Noria de evacuación



## **2. MÓDULO DE SOCORRISMO ACUÁTICO EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS**

(consta de 40 horas entre teoría y práctica)

### **Tema 1-El socorrismo acuático (4 horas – prácticas 1 hora)**

#### Contenidos teóricos

- 1.1. Características del socorrismo acuático
- 1.2. El socorrista
- 1.3. El lugar de trabajo
- 1.4. Prevención de accidentes acuáticos: diseño de cobertura, supervisión de usuarios, distress acuático y ahogamiento, y técnicas de vigilancia

#### Contenidos prácticos

- Conocer y manejar el material de salvamento del que dispone un socorrista
- Prueba 300m - 8 minutos

### **Tema 2-Fases de la intervención del socorrista acuático y diseño de la cobertura (3 horas – prácticas 10 horas)**

#### Contenidos teóricos

- 2.1. Avistamiento, puntos de referencia y composición del lugar
- 2.2. Consideraciones relativas a ropa y calzado; características del agua
- 2.3. Entrada al agua, técnicas
- 2.4. Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas
- 2.5. Toma de contacto y valoración de la víctima
- 2.6. Técnicas de remolque
- 2.7. Extracción de la víctima
- 2.8. Medidas en tierra firme
- 2.9. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales

2.10. Manejo de una víctima traumática en el agua

2.11. Manejo del material de salvamento

Contenidos prácticos: entrenamiento en la realización de las siguientes técnicas

1. Entrada en el agua
2. Aproximación
3. Técnicas de remolque
4. Natación de salvamento
5. Extracción de la víctima
6. Manejo del material de salvamento acuático
7. Practicas de nado en diferentes condiciones (ropa, material de apoyo)
8. Manejo de victima traumática en aguas profundas y en aguas poco profundas

### **Tema 3-Aspectos médicos del socorrismo acuático: situaciones de riesgo mas frecuente en el medio acuático (5 horas – prácticas 5 horas)**

Contenidos teóricos

- 3.1. Reanimación cardio pulmonar básica e instrumental
- 3.2. Desfibrilación semiautomática (DESA)
- 3.3. Lesiones específicas del medio acuático
- 3.4. Causas más frecuentes de accidentes en el agua
- 3.5. Aspectos preventivos de la inmersión

Contenidos prácticos

- Repaso de las técnicas de reanimación cardio pulmonar básica
- Manejo instrumental
- Entrenamiento en la realización práctica de R.C.P instrumental
- Uso del DESA
- Simulaciones practicas de lesiones especificas en el medio acuático

### **Tema 4-Aspectos psicológicos del socorrismo acuático (2 horas – prácticas 2 horas)**

Contenidos teóricos

- 4.1. Conducta de la persona que cree ahogarse. Actitudes y respuesta del socorrista
- 4.2. Manejo de la situación

Contenidos prácticos

1. Entrenamiento en habilidades de relación de ayuda en una situación de crisis
2. Simulación de actuaciones

**Tema 5-Aspectos ético-legales del socorrismo acuático (4 horas)**

Contenidos teóricos

- 5.1. Aspecto ético legal del socorrismo acuático
- 5.2. Aspectos jurídicos
- 5.3. Legislación, normativa sobre
- 5.4. Normativa laboral
- 5.5. Tareas del socorrismo acuático

**Tema 6-Valoración de la aptitud física del alumno (4 horas)**

Contenidos prácticos

1. Realizar 300m de nada en un tiempo máximo de 8 minutos
2. Realizar las siguientes pruebas combinadas
  - a. Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distress acuático, mas 50m de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de la victima (DFR), y remolcarla con seguridad, durante 50 m con técnica correcta (con valoración continua de la victima) realizándolo en un tiempo máximo de 3 min. 30 seg. Además de extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.
  - b. Entrada al agua con avistamiento de la víctima, 50m de nado libre, mas 15 m de buceo y 35 m de remolque de una víctima simulada que se encuentra en el fondo de las piscinas realizándolo todo en un tiempo máximo de tres minutos