

1. MÓDULO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO

(consta de 40 horas entre teoría y práctica)

Tema 1-Concepto de urgencias, emergencias y catástrofes (1 hora)

Contenidos teóricos

1.1 La cadena asistencial

1.2 Concepto de urgencias emergencias y catástrofes, desdres diferenciación y peculiaridades. La cadena asistencial

1.3 Concepto de urgencias emergencias Organización de los sistemas de emergencias de la comunidad de Madrid

Tema 2-Ética profesional, responsabilidad y marco legal (2 horas)

Contenidos teóricos

2.1 Aspectos jurídicos

2.2 Responsabilidad marco legal

2.3 Ética del socorrista

Tema 3-Fundamentos de anatomía y fisiología. Terminología medico sanitaria (3 horas)

Contenidos teóricos

3.1 Introducción

3.2 Anatomía general

3.3 Órganos y sistemas

3.4 Los signos vitales

Tema 4-Acceso al paciente. Soporte vital básico y avanzado. Valoración inicial. Situaciones de riesgo vital (3 horas - prácticas 11 horas)

Contenidos teóricos

Situaciones de urgencia

4.1 Riesgos de ecuación .protección

4.2 Medidas estrictamente necesarias

4.3 Pautas de actuación

4.4 Evolución inicial del paciente

4.5 Situaciones de urgencia

4.6 Riesgos de ecuación .protección

4.7 Medidas estrictamente necesarias

4.8 Pautas de actuación

4.9 Evolución inicial del paciente

Contenidos prácticos

- Aplicaciones conducta PAS
- Entrenamiento en la realización de de la práctica de reanimación cardiopulmonar básica y apoyo a la RCP avanzada
- Apertura y mantenimiento de la vía aérea
- Respiración artificial
- RCP básica
 - Un técnico en adultos
 - Dos técnicos en adultos
 - Lactantes
 - Niños y traumáticos
- Desobstrucción de la vía aérea
- Técnicas de hemostasia
- Prevención y actuación ante el shock
- Taller de RCP instrumental

Tema 5-Urgencias y emergencias traumatológicas (2 horas – prácticas 2 horas)

Contenidos teóricos

5.1 Lesiones en la piel y tejidos blandos, heridas, valoración, tipos y actuación

5.2 Quemaduras, valoración clasificación y actuación

5.3 Esguinces, luxaciones y fracturas

- 5.4 Amputaciones. Miembro catastrófico
- 5.5 Traumatismo craneoencefálico
- 5.6 Traumatismos faciales de cuello
- 5.7 Traumatismos vertebro medulares
- 5.8 Traumatismos torácicos
- 5.9 Traumatismos abdominales y genitourinarios
- 5.10 Lesiones por agresión
- 5.11 Electrocuci3n

Contenidos prácticos

- Entrenamiento en la realizaci3n de las técnicas
 - Las diferentes técnicas de inmovilizaci3n
 - Improvisar material para inmovilizar
 - Vendar con pañuelos triangulares
 - Cabeza y ojos
 - Codos y rodillas
 - Manos y pies
 - Brazos y piernas
- Vendar con material específico

Tema 6-Urgencias y emergencias medioambientales (2 horas)

Contenidos teóricos

- 6.1 Lesiones por exposici3n al cloro y otros
- 6.2 Lesiones por exposici3n al calor
- 6.3 Lesiones por exposici3n al frío
- 6.4 Accidentes en el medio acuático
- 6.5 Lesiones por exposici3n a radiaciones
- 6.6 Picaduras y mordeduras de animales
- 6.7 Lesiones por exposici3n al humo. Síndrome de inhalaci3n

Tema 7-Urgencias y emergencias médicas (2 horas)

Contenidos teóricos

- 7.1 Alteraciones nivel de conciencia
- 7.2 Urgencias respiratorias
- 7.3 Dolor torácico agudo
- 7.4 Dolor abdominal agudo
- 7.5 Urgencias y emergencias oftalmológicas
- 7.6 Reacciones alérgicas. Anafilaxia
- 7.7 Intoxicación farmacológica. Intoxicación etílica. Sobredosis de drogas
- 7.8 Urgencias en ojos oídos y nariz
- 7.9 Urgencias neurológicas

Tema 8-Urgencias y emergencias obstétricas y pediátricas (2 horas)

Contenidos teóricos

- 8.1 Parto normal (Eudosis) parto patológico (distócico)
- 8.2 Cuadros convulsivos infantiles
- 8.3 Síndrome de muerte súbita lactante
- 8.4 Traumatismos infantiles

Tema 9-Transporte sanitario (1 hora – prácticas 1 hora)

Contenidos teóricos

- 9.1 Concepto de transporte sanitario. Tipos
- 9.2 Preparación del paciente para transporte sanitario. Movilización e inmovilización
- 9.3 Posiciones de espera en función de la enfermedad o lesión
- 9.4 Botiquín

Contenidos prácticos

- Taller de entrenamiento en las diferentes técnicas de movilizaciones Reutek, técnica de puente
- Practicas de las posiciones de espera y traslado: abdomen agudo, anti-shock

Tema 10-Urgencias y emergencias colectivas (1 hora)

Contenidos teóricos

10.1 Trabajo en equipo .relaciones con otros colectivos

10.2 Triage. Concepto y técnicas

10.3 Centro de coordinación .puesto medico avanzado

10.4 Noria de evacuación



2. MÓDULO DE SOCORRISMO ACUÁTICO EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS

(consta de 40 horas entre teoría y práctica)

Tema 1-El socorrismo acuático (4 horas – prácticas 1 hora)

Contenidos teóricos

- 1.1. Características del socorrismo acuático
- 1.2. El socorrista
- 1.3. El lugar de trabajo
- 1.4. Prevención de accidentes acuáticos: diseño de cobertura, supervisión de usuarios, distress acuático y ahogamiento, y técnicas de vigilancia

Contenidos prácticos

- Conocer y manejar el material de salvamento del que dispone un socorrista
- Prueba 300m - 8 minutos

Tema 2-Fases de la intervención del socorrista acuático y diseño de la cobertura (3 horas – prácticas 10 horas)

Contenidos teóricos

- 2.1. Avistamiento, puntos de referencia y composición del lugar
- 2.2. Consideraciones relativas a ropa y calzado; características del agua
- 2.3. Entrada al agua, técnicas
- 2.4. Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas
- 2.5. Toma de contacto y valoración de la víctima
- 2.6. Técnicas de remolque
- 2.7. Extracción de la víctima
- 2.8. Medidas en tierra firme
- 2.9. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales

2.10. Manejo de una víctima traumática en el agua

2.11. Manejo del material de salvamento

Contenidos prácticos: entrenamiento en la realización de las siguientes técnicas

1. Entrada en el agua
2. Aproximación
3. Técnicas de remolque
4. Natación de salvamento
5. Extracción de la víctima
6. Manejo del material de salvamento acuático
7. Practicas de nado en diferentes condiciones (ropa, material de apoyo)
8. Manejo de victima traumática en aguas profundas y en aguas poco profundas

Tema 3-Aspectos médicos del socorrismo acuático: situaciones de riesgo mas frecuente en el medio acuático (5 horas – prácticas 5 horas)

Contenidos teóricos

- 3.1. Reanimación cardio pulmonar básica e instrumental
- 3.2. Desfibrilación semiautomática (DESA)
- 3.3. Lesiones específicas del medio acuático
- 3.4. Causas más frecuentes de accidentes en el agua
- 3.5. Aspectos preventivos de la inmersión

Contenidos prácticos

- Repaso de las técnicas de reanimación cardio pulmonar básica
- Manejo instrumental
- Entrenamiento en la realización práctica de R.C.P instrumental
- Uso del DESA
- Simulaciones practicas de lesiones especificas en el medio acuático

Tema 4-Aspectos psicológicos del socorrismo acuático (2 horas – prácticas 2 horas)

Contenidos teóricos

- 4.1. Conducta de la persona que cree ahogarse. Actitudes y respuesta del socorrista
- 4.2. Manejo de la situación

Contenidos prácticos

1. Entrenamiento en habilidades de relación de ayuda en una situación de crisis
2. Simulación de actuaciones

Tema 5-Aspectos ético-legales del socorrismo acuático (4 horas)

Contenidos teóricos

- 5.1. Aspecto ético legal del socorrismo acuático
- 5.2. Aspectos jurídicos
- 5.3. Legislación, normativa sobre
- 5.4. Normativa laboral
- 5.5. Tareas del socorrismo acuático

Tema 6-Valoración de la aptitud física del alumno (4 horas)

Contenidos prácticos

1. Realizar 300m de nada en un tiempo máximo de 8 minutos
2. Realizar las siguientes pruebas combinadas
 - a. Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distress acuático, mas 50m de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de la víctima (DFR), y remolcarla con seguridad, durante 50 m con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de 3 min. 30 seg. Además de extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.
 - b. Entrada al agua con avistamiento de la víctima, 50m de nado libre, mas 15 m de buceo y 35 m de remolque de una víctima simulada que se encuentra en el fondo de las piscinas realizándolo todo en un tiempo máximo de tres minutos

3 MODULO DE SOCORRISMO ACUÁTICO EN MEDIO NATURAL (40H)

1. Prevención de accidentes acuáticos en el medio natural

- 1.1. Cobertura del servicio. Análisis de riesgos
- 1.2. Prevención a través del ámbito informativo
- 1.3. Zona de responsabilidad
- 1.4. Vigilancia en el medio natural
- 1.5. Usuarios más vulnerables
- 1.6. Seguridad ante condiciones meteorológicas adversas. Seguridad en el mar. Prevención de caídas al mar
- 1.7. Material de seguridad: chalecos, extintores, señales, botiquín
- 1.8. Prevención de incendios

2. Normativa vigente en materia de Salvamento Acuático en el medio natural

- 2.1. Normas e instrucciones para la seguridad en lugares de baño
- 2.2. Ley de costas
- 2.3. Ley de puertos del estado
- 2.4. Sociedad Estatal de Salvamento y Seguridad Marítima (SASEMAR). Entidades Colaboradoras

3. Características del Salvamento Acuático en el medio natural

- 3.1. Características de las instalaciones acuáticas y medio natural: lagos, ríos, playas. Señalizaciones de uso
- 3.2. Usuarios. Actividades
- 3.3. Factores ambientales y elementos meteorológicos: vientos, olas, corrientes, resacas, condiciones en superficie. Mal tiempo

3.4. Entorno, mobiliario y accesos

3.5 Recursos materiales

4. Materiales de salvamento acuático adecuados para el medio natural

4.1. Materiales de vigilancia

4.2. Material de alcance

4.3. Material de contacto

4.4. Material de apoyo

4.5. Material de extracción y evacuación

5. Técnicas de búsqueda. Salvamento y rescate en el medio natural

6. Dispositivos del servicio de socorro en el medio natural

6.1. Coordinación y planificación. Diseño de cobertura del servicio. Zona de respuesta. Zona de cobertura

6.2. Supervisión de usuarios y actividades

6.3. Técnicas de vigilancia

7. Equipamiento del Socorrista Acuático en el medio natural

7.1. Ropa y vestido. Trajes especiales

7.2. Material de apoyo

8. Emergencias en la Mar

8.1. Accidentes personales

8.2. Primeros auxilios en el mar: Repaso RCP básica y asistida. DESA.

8.3. Repaso de las urgencias y emergencias más habituales en el medio acuático natural: traumatológicas, medioambientales y médicas.

8.4. Enfermedades y emergencias médicas que requieren primeros auxilios a bordo de embarcaciones

8.5. El servicio radio-médico. Consulta radio-médica

9. Comunicaciones en el Medio Natural

9.1. Introducción. Llamadas de socorro, urgencia y seguridad. Canal y frecuencias de socorro

9.2. Señales de socorro. Radiobalizas. Reflectores. Radar

9.3. Procedimiento y disciplina radiotelefónica

10. La embarcación de salvamento

10.1. Terminología náutica básica

10.2. Tipos de embarcaciones

10.3. Partes de la embarcación

10.4. Equipamiento de embarcaciones

10.5. Botadura y salida. Navegación adaptada

10.6. Posición del socorrista. Conducta del socorrista en la embarcación

10.7. Rescate

10.8. Varada

10.9. Mantenimiento básico

10.10. Uso de dispositivos flotantes. Remolques. Estiba

10.11. Moto acuática

11. Apoyo al rescate de accidentes de buceo

11.1. Buceo básico

11.2. Fisiopatología del Buceo

11.3. Barotraumatismos en Buceo. Enfermedades descompresivas

11.4. Técnicas de rescate y evacuación de accidentados

11.5. Cámaras hiperbáricas

12. Preparación física del socorrista para su actividad en el medio natural

13. Adaptación de las técnicas de salvamento al medio natural

13.1. Nado con aletas

13.2. Tabla de salvamento

13.3. Rescate con material de contacto



Valoración de la aptitud física del alumno en aguas abiertas

Realización de la siguiente prueba:

- De pie en el borde de la piscina o en la orilla del medio natural, con las aletas en la mano, entrada al agua y colocarse las aletas dentro del agua. Realizar nado de salvamento durante 50 metros, recoger a una persona que simula víctima inconsciente situado en el fondo. Remolcarlo otros 50 metros sin que el agua pase por encima de la cabeza de la víctima. Extracción de la víctima. Todo ello realizado en un tiempo máximo de dos minutos treinta segundos.